

# RANK

2025/2026



**FAMILIEN LEBEN**  
**Veranstaltungen und Angebote**

# WEIL



## FAMILIENFREUNDLICHKEIT ALS GELEBTE GEMEINDEKULTUR

In unserer Gemeinde steht die Familie im Mittelpunkt. Familienfreundlichkeit ist für uns mehr als ein Wort – sie ist das Herzstück unseres Handelns und wird von allen gemeinsam getragen. Mit Initiativen wie „Rankweil lässt kein Kind zurück“ und „familieplus“ setzen wir uns gezielt für Chancengerechtigkeit, Bildung, Gesundheit und soziale Teilhabe ein.



Wir fragen uns stets: Was brauchen Familien heute? Die Antworten finden wir gemeinsam – mit engagierten Menschen, Vereinen und Institutionen. Der Ausbau von Kinderbetreuung und ganztägigen Schulformen erleichtert die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Einrichtungen wie der Kinder- und Familientreff Bifang, das Kinderhaus Markt, der Eltern-Kind-Treff oder die Gemeinwesenstelle MITANAND bieten wertvolle Unterstützung und Vernetzung.

Ein vielfältiges Freizeitprogramm, spannende Initiativen und die lebendige Jugendarbeit unserer Vereine machen das Familienleben in Rankweil bunt und aktiv. Jede Familie ist einzigartig – diese Vielfalt macht unsere Gemeinde stark.

Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Angebote von Rankweil in dieser Broschüre zu entdecken, zu nutzen und unser lebendiges Miteinander mitzugesten.

*Katharina Wöß-Krall*

Mag.<sup>a</sup> Katharina Wöß-Krall  
Bürgermeisterin

## INHALT

<b>Vor der Geburt</b>	<b>5</b>	Max hat was zu erzählen...	17
Yoga in der Schwangerschaft	5	Leseabenteuer auf vier Pfoten	17
Schwangerschaftsturnen	5	Kinderturnen	18
SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern	6		
Paarkurse Geburtsvorbereitung	6	<b>Für alle Altersstufen</b>	<b>20</b>
		Kinderkino	20
<b>Baby und Kleinkind</b>	<b>8</b>	Eltern-Kind-Frühstück	20
Rückbildung mit Pilates	8	Kreatives Basteln aus Abfallmaterial	21
Babymassage	8	Tausch-Flohmarkt	21
Familiensprechstunde	9	Mit Vätern unterwegs	22
Wickel- und Kompressenkurs	9	Familienfotonachmittag	22
Babytreff	10	Offenes Familiencafé	23
Elternberatung	10	Ermutigungs-Café	23
Mitmachmusik	11	Frauenfrühstück	24
Pikler®SpielRaum	11	Schwimmkurs für Frauen	24
Entdeckerraum – Mit Kindern wachsen	12	Deutsch-Treff	25
Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppe	12	Sommerfrühstück	25
Offener Spielraum	13	Was ist MINT	26
		Eltern.chat – Eltern im Gespräch	26
<b>Kindergarten</b>	<b>13</b>	Mütterhock	27
Eltern-Kind-Turnen /	13	Väterhock	27
Großeltern-Kind-Turnen		Erste-Hilfe Kindernotfallkurs	28
Spielerisch gestärkte	14	Gedankenaustausch-Café	28
Eltern-Kind-Bindung		Elternbildung und Tipps für den	
Komm mit auf die Bilderbuchreise	14	Familienalltag	29
Musikzügle	15	Ansprechperson Familienthemen	
Wörterburg – Frühe Sprachförderung	15		31

**Die Aufsichtspflicht für Kinder liegt während den Angeboten und Veranstaltungen bei den Erziehungsberechtigten.**



© Bifang Hebammen

## **YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT**

Yoga in der Schwangerschaft fördert geistiges und körperliches Wohlbefinden und ist ab der 16. Schwangerschaftswoche möglich. Kursinhalte sind sanft abgewandelte Yogaübungen, Entspannungsübungen sowie Meditation und Atemübungen.

**Termine** jeweils sechs Abende, montags von 18:00 bis 19:30 Uhr  
8. Sept. bis 13. Okt. / 20. Okt. bis 1. Dez. 2025  
12. Jän. bis 23. Feb. / 2. März bis 20. April 2026  
27. April bis 8. Juni / 14. Sept. bis 19. Okt. 2026  
9. Nov. bis 14. Dez. 2026

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** 130 Euro

**Leitung** Mirela Poyßl, Dipl. Hebamme

**Mitzubringen** bequeme Kleidung, dicke Socken, im Winter eine Jacke

**Info und Anmeldung** Mirela Poyßl, +43 650 8224184, [poyssl.mirela@gmx.at](mailto:poyssl.mirela@gmx.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bifang Hebammen  
[hebammen-rankweil.at](http://hebammen-rankweil.at)



© Bifang Hebammen/KIBot

## **SCHWANGERSCHAFTSTURNEN**

Aktive Schwangerschaftsgymnastik, die das Wohlbefinden während der Schwangerschaft fördert und Kraft gibt für die bevorstehende Geburt. Von Beginn bis Ende der Schwangerschaft möglich.

**Termine** ab Herbst in Planung, jeweils sechs Termine

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** 100 Euro

**Leitung** Corinna Perzl, BSc., Hebamme

### **Info und Anmeldung**

[pcorinna\\_hebamme@gmx.at](mailto:pcorinna_hebamme@gmx.at)

**Mitzubringen** Sportkleidung, Gymnastikmatte, Gymnastikschuhe (alternativ barfuß), Handtuch, Trinkflasche

**Veranstalter** Bifang Hebammen  
[hebammen-rankweil.at](http://hebammen-rankweil.at)



© Vorarlberger Kinderdorf

## SAFE® – SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

SAFE® begleitet (werdende) Eltern durch Schwangerschaft, Wochenbett und das erste Lebensjahr des Kindes. In einer gleichbleibenden Gruppe werden in zehn Kurstagen ab der 20. Schwangerschaftswoche bis zum ersten Geburtstag unterschiedliche Themen gemeinsam erarbeitet. Die Eltern werden in ihrer Intuition gestärkt und der Aufbau einer sicheren Bindung zum Kind wird gefördert.

**Termine** Die Termine werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Leitung** Regina Mähr-Nopp, Entwicklungs-psychologische Beraterin, Schlafberaterin

**Info und Anmeldung** Regina Mähr-Nopp,  
+43 650 4992029, [r.nopp@netzwerk-familie.at](mailto:r.nopp@netzwerk-familie.at)  
Anmeldung erforderlich

**Bindungsabend** Mi, 24. September 2025  
Anmeldung +43 650 4992029

**Veranstalter** Netzwerk Familie  
[netzwerk-familie.at](http://netzwerk-familie.at)



© Bifang Hebammen

## PAARKURSE GEBURTSVORBEREITUNG

Diplomierte Hebammen bieten Vorbereitungskurse ab der 26. Schwangerschaftswoche an und möchten damit das Vertrauen der Eltern stärken, um diese besondere Zeit gut zu erleben.

**Termine** jeweils drei Abende,  
mittwochs von 19:00 bis 21:00 Uhr

24. Sept. bis 8. Okt. 2025 / 14. bis 28. Jän 2026  
6. bis 20. Mai 2026 / 16. bis 30. Sept. 2026

**Info und Anmeldung** Veronika Täubl,  
Dipl. Hebamme, +43 650 6753227

12. bis 26. Nov. 2025 / 4. bis 18. März 2026  
8. bis 22. Juli 2026 / 11. bis 25. Nov. 2026

**Info und Anmeldung** Mirjam Schnedl,  
Dipl. Hebamme, +43 664 4840320

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 180 Euro pro Paar

**Mit zu bringen** bequeme Kleidung und  
Socken, im Winter eine Jacke

**Veranstalter** Bifang Hebammen  
[hebammen-rankweil.at](http://hebammen-rankweil.at)

## FAMILIEN LEBEN ANGEBOTE

Das Info-Mail für Familien informiert über aktuelle Veranstaltungen und Angebote für jedes Alter, vom Baby bis zu den Großeltern. Anmeldung per E-Mail an [silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at) oder über den QR Code.



### Info und Kontakt

Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)





© Bifang Hebammen

## RÜCKBILDUNG MIT PILATES

Der Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur werden durch eine Schwangerschaft und Geburt stark beansprucht und gedeihnt. Alle, die ihrem Körper nach der Geburt etwas Gutes tun möchten, erhalten hier eine angepasste, sanfte Bewegungsanleitung. Es ist wichtig, die Rückbildung der Gebärmutter zu fördern, den Beckenboden zu kräftigen und das Gewebe wieder zu straffen.

**Termine** jeweils zehn Abende, montags von 20:00 bis 21:00 Uhr  
8. Sept. bis 17. Nov. 2025  
12. Jän. bis 23. März 2026  
13. April bis 22. Juni / 14. Sept. bis 30. Nov. 2026  
**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28  
**Kosten** 140 Euro  
**Leitung** Mirela Poyßl, Dipl. Hebamme

**Mitzubringen** bequeme Kleidung, Gymnastikmatte  
**Info und Anmeldung** Mirela Poyßl  
+43 650 8224184, [poysslmirela@gmx.at](mailto:poysslmirela@gmx.at)  
Anmeldung erforderlich  
**Veranstalter** Bifang Hebammen  
[hebammen-rankweil.at](http://hebammen-rankweil.at)



© Bifang Hebammen

## BABYMASSAGE

Eine Massage kann ein wunderschönes Ritual vor dem Schlafen oder die Begrüßung des neuen Tages sein. Sie kann aber auch einfach der Entspannung, Ruhe und Erholung für Eltern und Kind dienen.

**Termine** jeweils vier Vormittage, freitags von 9:30 bis 10:45 Uhr  
19. Sept. bis 10. Okt. / 7. bis 28. Nov. 2025  
9. Jän. bis 6. Feb. / 10. April bis 8. Mai 2026  
12. Juni bis 3. Juli / 25. Sept. bis 16. Okt. 2026  
13. Nov. bis 4. Dez. 2026

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** 90 Euro

**Leitung** Roberta Filippini, BSc., Hebamme

**Mitzubringen** großes Handtuch

**Info und Anmeldung** Roberta Filippini, +43 650 3553676,

[roberta.hebamme@gmail.com](mailto:roberta.hebamme@gmail.com)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bifang Hebammen  
[hebammen-rankweil.at](http://hebammen-rankweil.at)



© Netzwerk Familie

## FAMILIENSPRECHSTUNDE

„Netzwerk Familie“ kennt die vielfältigen Angebote in Vorarlberg und unterstützt Familien dabei, die passende Hilfe zu finden. Jeden ersten Mittwoch im Monat steht ein:e Mitarbeiter:in von „Netzwerk Familie“ als Berater:in im Kinderhaus Markt zur Verfügung. Dort gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Informationen zu erhalten.

**Zielgruppe** (werdende) Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

**Termine** jeden ersten Mittwoch im Monat ab dem 10. September 2025, jeweils von 7:30 bis 9:00 Uhr

**Ort** Kinderhaus Markt, Bahnhofstraße 7

**Info und Kontakt** Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510, [silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Netzwerk Familie  
[netzwerk-familie.at](http://netzwerk-familie.at)



© pixabay

## WICKEL- UND KOMPRESSENKURS

Sanfte Zuwendung bei Auflagen, Ölkompressen und natürlichen Wickelanwendungen fördern die gesunde, körperliche und seelische Entwicklung des Kindes. Sie verschaffen Linderung bei Blähungen, Ein- und Durchschlaf Schwierigkeiten oder sind vorbeugend bzw. hilfreich bei Beschwerden in der kalten Jahreszeit.

**Termine** Di, 4. und Do, 6. Nov. 2025

20:00 bis 22:00 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** 40 Euro (inkl. Unterlagen)

**Leitung** Barbara Auer

**Mit zu bringen** am ersten Abend einen Waschlappen, eine Stoffwindel; am zweiten Abend einen Waschlappen und ein Schraubglas

**Info und Anmeldung** Barbara Auer,

+43 650 4878730, [barbara.auer@connexia.at](mailto:barbara.auer@connexia.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege [eltern.care](http://eltern.care)



© Silvia Seidel

## BABYTREFF

Beim Babytreff können Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee Kontakte knüpfen, sich austauschen und mit ihrem Kind im Snoezelenraum den Nachmittag genießen. Im Raum sind Hausschuhe oder rutschfeste Socken empfehlenswert. Der Babytreff findet zeitgleich mit der Elternberatung statt, kann jedoch unabhängig davon besucht werden.

**Zielgruppe** Eltern mit Babys und Kinder bis zu 2 Jahren

**Termine** dienstags von 14:30 bis 17:00 Uhr (außer Ferien und Feiertage)

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** freiwillige Spenden

**Info und Kontakt** Mira Hämmerle, BA, +43 5522 405 3509,

[mira.haemmerle@rankweil.at](mailto:mira.haemmerle@rankweil.at)

Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil [rankweil.at](http://rankweil.at)



© Silvia Seidel

## ELTERNBERATUNG

Eltern erfahren kostenlos Wissenswertes zu Themen wie Pflege, Stillen, Ernährung, Schlaf des Babys/Kleinkindes, Entwicklung und Erziehung. Das Team steht den Familien gerne stärkend und hilfestellend zur Seite. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, das Baby wiegen und messen zu lassen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Die Marktgemeinde Rankweil begrüßt die neuen Mitbürger:innen mit einem Babypaket.

**Zielgruppe** Eltern mit Babys und Kindern bis zu 4 Jahren

**Termine** ohne Vereinbarung dienstags 8:30 bis 10:00 Uhr und 14:00 bis 16:30 Uhr, donnerstags 8:30 bis 11:00 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

**Info und Kontakt** Silvia Minikus, DGKP, +43 650 4878725, [silvia.minikus@connexia.at](mailto:silvia.minikus@connexia.at) Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege [eltern.care](http://eltern.care)



© Anastasia Mattle



© J. Zudrell

## MITMACHMUSIK

Entdecke die faszinierende Welt der Musik!  
Bei der Mitmachmusik werden Rhythmis-  
k, Spielen und Singen sowie die Freude an der  
Musik gemeinsam erkundet.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Babys ab  
6 Monaten und Kleinkinder bis zu 2 Jahren

### Einzeltermin

Mi, 17. Dezember 2025, 10:30 bis 11:10 Uhr

**Kosten** 5 Euro für ein Kind mit Begleitperson

**Blocktermine** (4 Einheiten, jeweils mittwochs)

4. bis 25. März 2026 von 10:30 bis 11:10 Uhr

6. bis 27. Mai 2026 von 10:30 bis 11:10 Uhr

**Kosten** 20 Euro je Block für ein Kind mit  
Begleitperson; jedes weitere

Geschwisterkind 10 Euro

**Ort** Kinderhaus Markt, Bahnhofstraße 7

**Info und Anmeldung** Haruko Loacker,

+43 664 5833540,

haruko.loacker@gmail.com

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
rankweil.at

## PIKLER®SPIELRAUM

Der Pikler®SpielRaum bietet Kindern eine  
Gelegenheit, erste eigene Erfahrungen in  
einer Gruppe zu machen. Die Eltern dürfen  
miterleben, wie sich ihr Kind Herausforde-  
rungen sucht und eigene Lösungen findet.  
Begleitet von Fachpersonal

**Termin** donnerstags 8:30 Uhr (15-30 Mona-  
te), 10:30 Uhr (5-15 Monate)

10 Einheiten (je 1 Std.) plus zwei Gesprächs-  
kreise (je 2 Std.) nur für die Eltern

**Start** 9. Okt. 2025

**Ort** Kinderhaus Markt, Bahnhofstraße 7

**Kosten** 150 Euro pro Kind mit 1 Bezugsperson

**Leitung** J. Zudrell-Koch, Therap. & Pikler®Päd.

B. Mierer-Martin, Pikler®Päd.i.A. & Dipl.Päd.

**Info und Anmeldung** B. Mierer-Martin,

+43 650 3144213,

spielraum.mierer@gmail.com

bis spätestens 18. Sept. 2025

Infostunde: Fr, 19. Sept., 16:00 Uhr

piklerspielraum-juttazudrell.at

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
rankweil.at



© AdobeStock

## ENTDECKERRAUM – MIT KINDERN WACHSEN

Diese Stunde bietet Eltern die Gelegenheit, ihrem Kind die volle Aufmerksamkeit zu schenken. Im Entdeckerraum können verschiedene Materialien im eigenen Tempo entdeckt, erforscht und ausprobiert werden und man trifft Kinder im selben Alter. Bei den einzelnen Einheiten können die Kinder gerne von unterschiedlichen Bezugspersonen begleitet werden.

### **Zielgruppe** 8 bis 22 Monate

Gruppeneinteilung: 8 bis 12 Monate, 13 bis 16 Monate und 17 bis 22 Monate

**Termine** jeweils 8 bzw. 10 Einheiten im Oktober/Jänner/April

**Ort** Pfarrhaus Brederis, Kirchstraße 16

**Info und Anmeldung** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff

Rankweil und Brederis  
[ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)



© Kath. Kirche Vorarlberg

## PURZELBAUM ELTERN-KIND-GRUPPE

In der Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppe treffen sich Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, um sich ungezwungen auszutauschen. Neben Gesprächen rund um Kindererziehung, Freizeitgestaltung und Gesundheit gibt es jede Menge Spiel und Spaß für Groß und Klein.

**Termine** Neue Gruppen starten im September/Jänner/April.

**Ort** Kinderhaus Markt, Bahnhofstraße 7

**Kosten** 55 Euro, 45 Euro für Alleinerziehende, zzgl. 5 Euro Materialbeitrag

### **Info und Anmeldung**

[elternbildung-vorarlberg.at/purzelbaum](http://elternbildung-vorarlberg.at/purzelbaum)



**Veranstalter** Katholisches Bildungswerk Vorarlberg, [elternbildung-vorarlberg.at](http://elternbildung-vorarlberg.at)



© AdobeStock

## OFFENER SPIELRAUM

Der Eltern-Kind-Treff bietet einen geschützten Raum für Kinder mit ihren Eltern/Großeltern, um in entspannter Atmosphäre eine gemeinsame Zeit zu erleben. In gemütlicher und kindgerechter Umgebung gibt es die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern oder einer der Begleiterinnen.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kleinkindern

**Termine** wöchentlich mittwochs 9:00 bis 11:00 Uhr (außer Ferien und Feiertage)

**Ort** Pfarrhaus Brederis, Kirchstraße 16

**Kosten** 8 Euro inkl. kleiner Jause

(Vereinsmitglieder 6 Euro)

**Info** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff

Rankweil und Brederis

[ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)



© AdobeStock

## ELTERN-KIND-TURNEN / GROSSELTERN-KIND-TURNEN

Hier treffen sich Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern einmal wöchentlich zum gemeinsamen Turnen, Singen, Tanzen, Toben, Hüpfen, Rennen, Lachen und einfach Spaß haben. Geschwisterkinder und Babys können aus Sicherheitsgründen nur mit einer zweiten Begleitperson mitkommen (Ausnahme: Zwillingskinder).

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahren

**Gruppeneinteilung** 1,5 bis 2,5 Jahre

und 2,5 bis 4 Jahre

**Termine** jeweils 8 bzw. 10 Einheiten im Oktober/Jänner/April, montag-, mittwoch-, donnerstagvormittags und mittwochnachmittags (außer Ferien und Feiertage)

**Ort** Fuchshaus Rankweil, Ringstraße 49

**Info und Anmeldung** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff

Rankweil und Brederis

[ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)



## SPIELERISCH GESTÄRKTE ELTERN-KIND-BINDUNG

Es gibt unzählige Spiele und Beschäftigungsmöglichkeiten bereits für die Kleinsten. Und wie wäre es, wenn spielerisch eine starke Bindung zwischen Kind und Eltern(teil) gefördert werden kann? Ein abwechslungsreiches und liebevoll gestaltetes Programm, bestehend aus Spielen, Massagen usw. wartet auf euch. Neues ausprobieren und dabei gemeinsam Spaß haben – der perfekte Nachmittag.

**Zielgruppe** 2- bis 5-jährige Kinder mit einer Bezugsperson

**Termine** ab 20. Nov. 2025, immer donnerstags,

5 Einheiten von 16:00 bis 16:45 Uhr

**Ort** Kinderhaus Markt, Bahnhofstraße 7

**Kosten** 25 Euro pro Familie

**Leitung** Fabienne Moll, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder

**Info und Anmeldung**

Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510, [silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil [rankweil.at](http://rankweil.at)



## KOMM MIT AUF DIE BILDERBUCHREISE

Kinder sind mit ihren Eltern oder Großeltern auf eine Bilderbuchreise eingeladen. Dabei wird gelacht, getanzt, gesungen, gemalt oder einfach zugehört. Den Abschluss bildet ein Besuch auf dem Spielplatz und eine kleine Jause. Die Bilderbuchgeschichte wird nach der Jahreszeit ausgewählt. Die Referentin hat viele Tipps zum Vorlesen und zur Auswahl von Bilderbüchern für die Kleinsten. Große und kleine Geschwister sind herzlich eingeladen.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern ab 2 Jahren

**Termine** einmal im Monat, montagnachmittags von 14:30 bis 16:00 Uhr  
13. Okt. / 10. Nov. / 15. Dez. 2025

Termine 2026 auf [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Ort** Schulbibliothek VS Brederis

**Kosten** 15 Euro pro Familie, Vereinsmitglieder 12 Euro

**Info und Anmeldung** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff Rankweil und Brederis, [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)



© AdobeStock



© pixels

## MUSIKZÜGLE

In Begleitung von Eltern oder Großeltern finden die Kinder mit einfachen Liedern, Bewegungsspielen, Tänzen, Kniereitern und Fingerspielen einen spielerischen Zugang zur Musik – gerne experimentell mit verschiedenen Instrumenten und Materialien. Im Musikzügle wird die Freude an der Musik geweckt.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern von 2 bis 4 Jahren. Empfehlenswert ist der Besuch mit nur einem Kind (Ausnahme: Zwillingskinder).

**Termine** jeweils 8 bzw. 10 Einheiten im Okt./Jänner/April, mittwochvormittags und freitagnachmittags

Termine auf [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Ort** Rankweil Yogaraum, Langgasse 114

**Info und Anmeldung** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff

Rankweil und Brederis

[ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

## WÖRTERBURG – FRÜHE SPRACHFÖRDERUNG

Zur Wörterburg sind alle mehrsprachigen Familien mit Kindern eingeladen, um gemeinsam zu singen, zu spielen, zu reden, zu basteln und sich zu bewegen. Dabei steht die Sprache im Vordergrund, um einen guten Start in den Kindergarten und die Schule zu ermöglichen.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

**Termine** jeweils zehn Vormittage, mittwochs von 9:00 bis 10:45 Uhr  
8. Okt. bis 17. Dez. 2025

Weitere Termine in Planung

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** 50 Euro für 10 Einheiten pro Kind, 25 Euro für Geschwisterkinder

**Leitung** Arnela Mesinovic

**Info und Anmeldung**

Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510, [silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil [rankweil.at](http://rankweil.at)



## FAMILIEN-ERLEBNISKARTE VORDERLAND

Mit der Familien-Erlebniskarte der Region Vorderland können Familien zu einem vergünstigten Preis folgende Freizeitangebote nutzen: Erlebnisbad Frutzau Sulz, Freibad Oberriet (CH) und Eislaufplatz Rankweil.

Voraussetzung für den Erwerb ist der Hauptwohnsitz in einer der beteiligten Gemeinden Klaus, Meiningen, Rankweil, Röthis, Sulz, Übersaxen, Weiler oder Zwischenwasser sowie ein gültiger Vorarlberger Familienpass.

### Info und Kontakt

Marktgemeinde Rankweil

+43 5522 405 0

[buergerservice@rankweil.at](mailto:buergerservice@rankweil.at)

[vorderland.com/freizeit](http://vorderland.com/freizeit)



© Elke Moosbrugger

## MAX HAT WAS ZU ERZÄHLEN...

Entdeckt gemeinsam mit der Handpuppe Max die zauberhafte Welt des Bilderbuches „Lieslotte im Regen“! Diese liebevoll illustrierte Geschichte lädt die kleinen Besucher:innen ein, gemeinsam mit der Kuh Lieselotte ein aufregendes Abenteuer im Regen zu erleben. Ein unvergesslicher Nachmittag voller Spaß, Geschichten und Bastarbeiten.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren

**Termine** mittwochs von 14:00 bis 15:00 Uhr

29. Okt. 2025, weitere Termine in Planung

**Ort** Bibliothek Rankweil

**Kostenlos**

**Info und Kontakt** Elke Moosbrugger, +43 5522 405 5211, [bibliothek@rankweil.at](mailto:bibliothek@rankweil.at)

**Anmeldung** [rankweil.at/anmeldung](http://rankweil.at/anmeldung)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bibliothek Rankweil [rankweil.at/bibliothek](http://rankweil.at/bibliothek)



© Marktgemeinde Rankweil

## LESEABENTEUER AUF VIER PFOTEN

Im Geschichtenuniversum gibt es jede Menge Abenteuer, bei denen die Hauptakteure Hunde sind. Bei dieser Vorlesestunde wird jeweils ein neues Tier-Abenteuer vorgelesen. Bibliothekshund Flynn lauscht ebenfalls der Geschichte und kann im Anschluss daran gestreichelt, mit Leckerlis gefüttert und an der Leine geführt werden. So können auch Kinder, die kein Haustier zu Hause haben, einem Hund nahekommen.

**Zielgruppe** Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren

**Termine** 10. Feb. 2026 von 9:30 bis 10:30

Uhr, weitere Termine in Planung

**Ort** Bibliothek, Bahnhofstraße 16

**Kostenlos**

**Info und Kontakt** Elke Moosbrugger, +43 5522 405 5211, [bibliothek@rankweil.at](mailto:bibliothek@rankweil.at)

**Anmeldung**

[rankweil.at/anmeldung](http://rankweil.at/anmeldung)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bibliothek Rankweil

[rankweil.at/bibliothek](http://rankweil.at/bibliothek)



© AdobeStock

## KINDERTURNEN

Gemeinsam turnen, klettern, schaukeln, singen, kriechen, lachen und tolle Spiele machen. Einmal pro Woche treffen sich die Kinder zum Turnen und Toben.

**Zielgruppe** Kinder von 4 bis 6 Jahren

**Termine** jeweils 8 bzw. 10 Einheiten im Okt./Jänner/April, donnerstagnachmittags

**Ort** Fuchshaus Rankweil, Ringstraße 49

**Info und Anmeldung** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff

Rankweil und Brederis

[ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)



## **FAMILIEN LEBEN WEGWEISER**

Der FAMILIEN LEBEN-Wegweiser bietet rasch und übersichtlich die wichtigsten Informationen zu allem, was Eltern und Kinder brauchen. Er ist online auf [rankweil.at/familienwegweiser](http://rankweil.at/familienwegweiser) erhältlich oder kann in gedruckter Form im Rathaus Rankweil abgeholt werden.



© filmfriend

## KINDERKINO

Aladin streitet sich oft mit seinem Vater. Der wünscht sich, dass sein Sohn in seine Fußstapfen tritt und ebenfalls Schneide wird. Aladin aber zieht es hinaus in die Welt: Er möchte Abenteuer erleben und nicht in seinem öden Heimatdorf bleiben. Eines Tages schenkt ihm der alte Nachbar El Faza einen fliegenden Tepich. Der Junge macht sich gemeinsam mit seiner Ziege Suleika auf in die Lüfte. Auf der Reise muss Aladin um Gerechtigkeit kämpfen und entscheiden, wer wirklich zu seinen Freunden zählt.

**Zielgruppe** Kinder ab 5 Jahren

**Termin** Do, 30. Okt. 2025, 15:00 Uhr

**Ort** Stickerei Rankweil, St.-Peter-Gässle 3

**Kosten** 2 Euro (inkl. Popcorn), Trinkflasche und Sitzkissen bitte mitbringen

**Info und Kontakt** Elke Moosbrugger, +43 5522 405 5211, [bibliothek@rankweil.at](mailto:bibliothek@rankweil.at)

**Anmeldung**

[rankweil.at/anmeldung](http://rankweil.at/anmeldung)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Bibliothek Rankweil

[rankweil.at/bibliothek](http://rankweil.at/bibliothek)



© Eltern-Kind-Treff

## ELTERN-KIND-FRÜHSTÜCK

Gemütlich ins Wochenende starten, gemeinsame Familienzeit verbringen und Kontakte knüpfen, heißt es beim Eltern-Kind-Frühstück. Auf die Teilnehmer:innen wartet ein feines Frühstück in gemütlicher Atmosphäre. Je nach Möglichkeit und Wetter in den Sommermonaten im Garten.

**Termine** samstagvormittags 20. Sept. /

11. Okt. / 8. Nov. / 13. Dez. 2025

Termine 2026 auf [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Ort** Kleinkindbetreuung Brederis,

Kirchstraße 14

**Kosten** Frühstückskorb inkl. Getränke für Erwachsene 15 Euro, Frühstückstüte für Kinder inkl. Getränke 6 Euro

**Info und Anmeldung** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff

Rankweil und Brederis

[ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)



© Silvia Seidel

## KREATIVES BASTELN AUS ABFALLMATERIAL

Werken und Bauen macht Spaß, fördert die Sprache und ist eine gute Vorbereitung für die Schule. Väter und Großväter sind herzlich eingeladen, mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern zusammen Roboter, Fahrzeuge, Häuser, Geräte usw. aus Abfallmaterialien wie Schachteln, Dosen, Tetra-Packungen, Becher oder Verschlüssen zu bauen. Materialien können gerne zu Hause gesammelt und mitgebracht werden.

**Termin** Do, 7. Mai 2026, 17:30 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

**Info und Anmeldung**

Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510,  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
[rankweil.at](http://rankweil.at)



© Silvia Seidel

## TAUSCH-FLOHMARKT

Wenn zu Hause Baby- und Kinderausstattung, Kleidung oder Spielzeug nicht mehr benötigt werden, gibt es zwei Mal jährlich die Möglichkeit, den Tausch-Flohmarkt zu besuchen. Die Baby- und Kindersachen sollten gut erhalten sein. Die Sachen werden getauscht, es gibt keine Möglichkeit zum Verkauf. Zeitgleich findet daneben das Offene Familiencafé statt. Im Kinderhaus Markt gibt es einen ganzjährigen, öffentlichen Tausch-Flohmarkt mit Kinderkleidung und Spielzeug im Eingangsbereich.

**Termine** mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr

22. Okt. 2025 / 15. April 2026

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

**Info und Kontakt** Mira Hämmerle, BA

+43 5522 405 3509

[mira.haemmerle@rankweil.at](mailto:mira.haemmerle@rankweil.at)

Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
[rankweil.at](http://rankweil.at)



© Norbert Preg

## MIT VÄTERN UNTERWEGS

Väter oder andere männliche Bezugspersonen sind für die Entwicklung der Persönlichkeit eines Kindes wichtig. „Mit Vätern unterwegs“ bietet Vätern, Großvätern, Onkeln usw. Möglichkeiten für gemeinsame Unternehmungen mit ihren Kindern, Enkelkindern oder Nichten und Neffen. Diese Aktivitäten fördern und unterstützen die Beziehung zum Kind und ermöglichen eine entspannte Familienzeit. Es gibt regelmäßige Angebote wie die Sandkastenaktion und Weihnachtskekse backen sowie Neues und Abwechslungsreiches.

**Termine und Themen** [rankweil.at](http://rankweil.at)

**Info und Anmeldung** Andreas Wally,

+43 5522 405 1610,

[andreas.wally@rankweil.at](mailto:andreas.wally@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Marktgemeinde Rankweil

[rankweil.at](http://rankweil.at)



© pixels

## FAMILIEN-FOTO-NACHMITTAG

Michael Tagger, selbst Vater von drei Kindern, macht an zwei Nachmittagen im Herbst und Frühjahr Familienfotos in entspannter Atmosphäre. Ernst oder lustig, kuschelig oder verträumt, klassisch oder spontan. Die Bilder werden in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

**Termin** Fr. 7. Nov. 2025 / Fr. 13. März 2026,  
jeweils von 14:00 bis 18:00 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 30 Euro

**Leitung** Michael Tagger

### Info und Anmeldung

Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510,  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
[rankweil.at](http://rankweil.at)



© Mira Hämmerle



© Paradiesspielgruppe

## OFFENES FAMILIENCAFÉ

Das Offene Familiencafé bietet Familien mit Kindern die Möglichkeit zum gemeinsamen Spiel, zum Austausch und zu einer feinen Jause. Dafür stellt der Kinder- und Familientreff Bifang einen Gruppenraum zur Verfügung, bei schönem Wetter wird einer der Bifang Spielplätze genutzt. Jede Familie kann selbst wählen, ab wann und wie lange sie dabei sein möchte.

**Zielgruppe** Eltern mit Kindern bis 6 Jahre

**Termine** wöchentlich mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr (außer Ferien und Feiertage)

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28

**Kosten** freiwillige Spenden

**Info und Kontakt** Mira Hämmerle, BA, +43 5522 405 3509,

[mira.haemmerle@rankweil.at](mailto:mira.haemmerle@rankweil.at)

Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil [rankweil.at](http://rankweil.at)

## ERMUTIGUNGS-CAFÉ

Das Ermutigungs-Café ist ein Oase-Moment im manchmal anspruchsvollen Erziehungsalltag. Es ist ein Ort des Zuhörens und Anteilnehmens, aber auch ein Ort, an dem Ermutigung erlebt wird und neue Perspektiven für die eigene Erziehungsrolle und die Beziehung zum Kind gewonnen werden können. Beim Vormittagssnack bietet sich die Gelegenheit für Gespräche über den Alltag mit Kindern und ein kurzer Fachinput gibt neue Ideen für Zuhause. Kinder dürfen gerne mitkommen.

**Termine** jeweils letzter Freitag im Monat ab 9:00 Uhr

**Ort** Ringstraße 39, 1. OG

**Kosten** 4 Euro pro Erwachsenen

**Leitung** Rahel Piazz

**Info und Anmeldung**

[reitschel@hotmail.com](mailto:reitschel@hotmail.com),

Anmeldung erforderlich bis jeweils Montagabend

**Veranstalter** Paradiesspielgruppe & Kindergarten [kids-paradies.at](http://kids-paradies.at)



© pexels

## FRAUENFRÜHSTÜCK

Mehrsprachige Frauen sind zum Frühstück eingeladen. Dabei gibt es einen gemütlichen Austausch und je nach Interesse unterschiedliche Impulse, an denen Frauen an einem oder mehreren Samstagen teilnehmen können. Kinder können gerne mitkommen. Die Referent:innen übersetzen bei Bedarf in türkische oder arabische Sprache.

**Termine** samstags von 9:00 bis 11:00 Uhr

11. Okt. 2025

24. Jänner / 18. April / 13. Juni 2026

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kostenlos**

**Leitung** Serap Can, Rajaa Keck,  
Mira Häggerle

**Info und Anmeldung**

Mira Häggerle, BA, +43 5522 405 3509,  
mira.haeggerle@rankweil.at

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
rankweil.at



© unsplash

## SCHWIMMKURS FÜR FRAUEN

Unter fachkundiger weiblicher Anleitung machen Frauen ihre ersten Schwimmzüge. Dies schafft Sicherheit, erweitert die Freizeitmöglichkeit der Frauen und der gesamten Familie und ermöglicht es, dass neue Kontakte geknüpft werden können.

**Termine** in Planung

**Ort** Hallenbad im LKH Rankweil,  
Valdunastraße 16

**Info und Anmeldung** Gemeinwesenstelle  
MITANAND, +43 5522 405 4001,  
mitanand@rankweil.at

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Gemeinwesenstelle  
MITANAND  
rankweil.at



© pexels/asset huge

## DEUTSCH-TREFF

Der wöchentlicher Deutsch-Treff ist für Menschen, die gerne in gemütlicher Atmosphäre die deutsche Sprache üben und festigen möchten. Es gibt die Möglichkeit sich auszutauschen und voneinander zu lernen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene. Babys können mitgebracht werden, es gibt keine Kinderbetreuung.

**Termine** ab 18. Sept. 2025, wöchentlich donnerstags von 9:30 bis 11:00 Uhr

**Ort** Kinderhaus Markt, Bahnhofstraße 7

**Info und Kontakt** Mira Hämmerle, BA,

+43 5522 405 3509,

[mira.haemmerle@rankweil.at](mailto:mira.haemmerle@rankweil.at)

Keine Anmeldung erforderlich

**Kostenlos**

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil [rankweil.at](http://rankweil.at)



© pixabay

## SOMMERFRÜHSTÜCK

Beim gemeinsamen Frühstück im Kinder- und Familientreff Bifang entsteht Raum und Zeit für einen gemütlichen Austausch sowie Spielmöglichkeiten. Bei gutem Wetter finden die Sommerfrühstücke auf dem Spielplatz statt, eine selbst mitgebrachte Picknickdecke ist vorteilhaft.

**Termine** mittwochs von 9:00 bis 11:00 Uhr, 15. / 22. / 29. Juli 2026

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,

Vorderlandstraße 28

**Info und Anmeldung** Mira Hämmerle, BA,

+43 5522 405 3509,

[mira.haemmerle@rankweil.at](mailto:mira.haemmerle@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich bis jeweils dienstags 10:00 Uhr

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil [rankweil.at](http://rankweil.at)



© MINT

## WAS IST MINT?

MINT ist viel mehr als eine Farbe – oder ein Kaugummi mit Geschmack. MINT steht für die Fachbereiche Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Vier Wissenschaften, die unsere Zukunft beeinflussen und immer wichtiger werden. Hinter diesen Bereichen stecken unglaublich spannende Ausbildungen und Berufe mit den allerbesten Zukunftsaussichten.

**Mehr auf [mint-vk.at](http://mint-vk.at)**



© Kath. Kirche Vorarlberg

## ELTERN.CHAT – ELTERN IM GESPRÄCH

Eltern brauchen andere Eltern und hilfreiche Informationen, damit Erziehung gelingen kann. Manchmal fehlt aber das eine oder andere und Eltern fühlen sich alleingelassen. „Eltern.chat“ bringt Eltern in Gesprächsrunden zusammen und vermittelt Informationen alltagsnah und in der Muttersprache. „Eltern.chat“ hat nichts mit dem Internet zu tun – es sind echte Gespräche rund ums Familienleben, geleitet von einem Elternteil mit Erfahrung in Gesprächsführung.

**Termine** in Planung

**Info und Anmeldung** Mag.º Wilma Loitz,

+43 676 832407139

Anmeldung erforderlich

**Kostenlos**

**Veranstalter** Kath. Kirche Vorarlberg

[elternbildung-vorarlberg.at](http://elternbildung-vorarlberg.at)



© Marktgemeinde Rankweil

## MÜTTERHOCK

Zur Einstimmung auf den Advent treffen sich Mütter zu einem gemütlichen Abend, um gemeinsam Kekse zu backen. Daraus können bei Interesse weitere Treffen zu unterschiedlichen handwerklichen, technischen oder kulinarischen Themen entstehen. Bitte eine große leere Keksdose oder Ähnliches mitbringen. Für den zweiten Termin im April ist das Motto noch offen.

**Termine** Mi, 19. Nov. 2025, 19:00 Uhr

Do, 23. April 2026, 18:30 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 10 Euro

**Info und Anmeldung**

Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510,  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
[rankweil.at](http://rankweil.at)



© pexels

## VÄTERHOCK

Väter verbringen beim gemeinsamen Kochen einen gemütlichen Abend jeweils unter einem neuen Motto. Alle Väter sind herzlich zum Mitkochen eingeladen – Kochkenntnisse sind nicht nötig.

**Termine** freitags ab 19:00 Uhr

17. Okt. 2025

17. April / 12. Juni 2026

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

**Kosten** 30 Euro inkl. Getränke

**Leitung** Stefan Greiner, Michael Tagger

**Info und Anmeldung**

Stefan Greiner, +43 650 3061005

Michael Tagger, +43 660 9292878

Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
[rankweil.at](http://rankweil.at)



© pexels

## ERSTE-HILFE KINDERNOTFALLKURS

In Kooperation mit dem Österreichischen Roten Kreuz bzw. dem Samariterbund gibt es Erste-Hilfe-Kurse für Notfälle mit Babys und Kindern. Theorie und Praxis wechseln einander ab: allgemeine Grundlagen, Unfallverhütung, Kinderkrankheiten, richtiges Verhalten bei Bewusstlosigkeit und Atem- sowie Kreislaufstillstand.

**1. Termin** Fr, 21. Nov. 2025, 14:00 bis 18:00 Uhr

**Ort** Kleinkindbetreuung, Kirchstraße 14

**Info und Anmeldung** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

**2. Termin** Di, 2. Dez. 2025, 17:30 bis 21:30 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,

Vorderlandstraße 28

**Info und Anmeldung**

Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510,

[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

Anmeldung erforderlich

Termine 2026 in Planung

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff

Rankweil und Brederis,

Familientreffpunkte Rankweil



© pexels

## GEDANKENAUSTAUSCH-CAFÉ

Mehrmals im Jahr finden Gedankenaustausch-Cafés an unterschiedlichen Orten statt. Eltern können in entspannter Atmosphäre über verschiedene Familienthemen sprechen. Jedes Mal werden Expert:innen eingeladen, die einen Input zu dem jeweiligen Thema geben. Im Anschluss findet ein Austausch über Fragen und Erfahrungen statt. Die Themen im September: Trennung/Scheidung, Oktober: Geschwister, November: Ausscheidungsautonomie und im Jänner: Autonomiephasen.

**Termine** Di, 16. Sept. / Mo, 6. Okt. 2025

18:30 bis 20:00 Uhr

Fr, 5. Nov. 2025 18:00 bis 20:00 Uhr

Fr, 28. Jän. 2026 18:00 bis 20:00 Uhr

**Ort** wird noch bekannt gegeben.

**Info und Anmeldung** Mira Hämmerle, BA,

+43 5522 405 3509,

[mira.haemmerle@rankweil.at](mailto:mira.haemmerle@rankweil.at)

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil

[rankweil.at](http://rankweil.at)



© AdobeStock

## ELTERNBILDUNG UND TIPPS FÜR DEN FAMILIENALLTAG

Erziehung und Gestaltung des Familienalltags sind oft herausfordernd. Die Familientreffpunkte Rankweil sowie der Verein Eltern-Kind-Treff Rankweil und Brederis bieten in Kooperation mit verschiedenen Partnern mehrmals im Jahr Vorträge und andere Veranstaltungen zur Elternbildung an.

### **Vortrag**

#### **Wut – ein starkes Gefühl bei Kindern**

**Termin** Mo, 10. Nov. 2025, 19:30 bis 21:00 Uhr

**Ort** Schulbibliothek VS Brederis,  
Kirchstraße 14

**Info und Anmeldung** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff  
Rankweil und Brederis, [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

### **Vortrag**

#### **Acht Sachen, die Kinder stark machen**

**Termin** Di, 25. Nov. 2025, 18:30 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang,  
Vorderlandstraße 28

### **Kostenlos**

#### **Info und Anmeldung**

Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510,  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
[rankweil.at](http://rankweil.at)

### **Vortrag**

#### **Familienküche - bunt, flexibel, abwechslungsreich**

**Termin** Do, 16. April 2026, 19:30 bis 21:00 Uhr

**Ort** Kleinkindbetreuung Brederis,  
Kirchstraße 14

**Info und Anmeldung** [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

**Kontakt** [veranstaltungen@ekt-rankweil.at](mailto:veranstaltungen@ekt-rankweil.at)  
Anmeldung erforderlich

**Veranstalter** Verein Eltern-Kind-Treff  
Rankweil und Brederis, [ekt-rankweil.at](http://ekt-rankweil.at)

### **Vortrag**

#### **Wassersicherheit im Kleinkindalter**

**Termin** Do, 21. Mai 2026, 18:30 Uhr

**Ort** Kinder- und Familientreff Bifang  
Vorderlandstraße 28

### **Kostenlos**

#### **Info und Anmeldung**

Mag.º (FH) Silvia Seidel, +43 5522 405 3510,  
[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
[rankweil.at](http://rankweil.at)



## BIBLIOTHEK

Für alle Kinder bis 14 Jahre gibt es in der Bibliothek eine kostenlose Jahreskarte und damit den Eintritt in eine Welt voller Geschichten und Sachwissen, Familienspiele, Puzzles, Filme und Schleich-Tiere. Egal ob es um das Erlernen der Buchstaben, um Abenteuergeschichten oder erste wissenschaftliche Erkenntnisse geht, im Angebot der Bibliothek ist für jede und jeden etwas dabei. Das Veranstaltungsprogramm der Bibliothek gibt es auf [rankweil.at/bibliothek](http://rankweil.at/bibliothek).

### Info und Kontakt

Elke Moosbrugger  
+43 5522 405 5211  
[bibliothek@rankweil.at](mailto:bibliothek@rankweil.at)



© Mira Hä默le

## **ANSPRECHPERSON FAMILIENTHEMEN**

Bei Fragen zu Erziehungs- und Familienthemen können beratende Gespräche mit Sozialpädagogin Mira Hä默le in Anspruch genommen werden.

### **Kinderhaus Markt**

**Termine** montags und donnerstags von 7:00 bis 9:00 Uhr ohne Voranmeldung oder nach Vereinbarung

### **Kinder- und Familientreff Bifang**

**Termine** dienstags und mittwochs von 7:00 bis 9:00 Uhr ohne Voranmeldung oder nach Vereinbarung

**Info und Kontakt** Mira Hä默le, BA,

+43 5522 405 3509,

[mira.haemmerle@rankweil.at](mailto:mira.haemmerle@rankweil.at)

**Veranstalter** Familientreffpunkte Rankweil  
[rankweil.at](http://rankweil.at)

Diese Broschüre wurde von den Familientreffpunkten Rankweil und dem Verein Eltern-Kind-Treff Rankweil und Brederis in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Rankweil erstellt.



Kinder- und Familientreff Bifang



Kinderhaus Markt



RANK  
WEIL

## Unsere Kooperationspartner

**Bifang Hebammen** | [hebammen-rankweil.at](http://hebammen-rankweil.at)

**connexia** | [connexia.at](http://connexia.at)

**Katholisches Bildungswerk Vorarlberg** | [elternbildung-vorarlberg.at](http://elternbildung-vorarlberg.at)

**Netzwerk Familie** | [netzwerk-familie.at](http://netzwerk-familie.at)

**Österreichisches Rotes Kreuz** | [roteskreuz.at](http://roteskreuz.at)

**Arbeiter-Samariter-Bund Vorarlberg** | [vbg.samariterbund.net](http://vbg.samariterbund.net)

**Paradiesspielgruppe und Kindergarten** | [kids-paradies.at](http://kids-paradies.at)

**Land Vorarlberg - Familie und Jugend** | [vorarlberg.at](http://vorarlberg.at)



Für den Inhalt verantwortlich:

Mag.º (FH) Silvia Seidel

+43 5522 405 3510

[silvia.seidel@rankweil.at](mailto:silvia.seidel@rankweil.at)

[rankweil.at](http://rankweil.at)

Kurzfristige Änderungen möglich,

Druck- und Satzfehler vorbehalten

© 2025 Marktgemeinde Rankweil